

El ser humano y la trascendencia

[BRAND ARANGO GIRALDO], 2026



Conexión

REFLEXIONEMOS

Vamos a pensar juntos en preguntas que todos nos hacemos alguna vez:

- ¿Alguna vez te has preguntado quién eres realmente?
- ¿Qué sentido tiene la vida?
- ¿Qué pasa después de la muerte?

No hay respuestas correctas o incorrectas; respetamos todas las opiniones.

Preguntas existenciales fundamentales

CUESTIONES PROFUNDAS

Desde siempre, el ser humano se cuestiona su existencia, buscando **sentido y propósito** en un mundo complejo y en constante cambio.

- ¿Quién soy?
- ¿Por qué existo?
- ¿Para qué vivir?
- ¿Existe algo después de la muerte?

La religión, la filosofía y la ciencia ofrecen diversas perspectivas, pero **ninguna tiene la verdad absoluta**; cada persona encuentra su camino único en estas reflexiones.

ACTIVIDAD

Instrucciones

PREGUNTAS EXISTENCIALES

"Escribe entre 1 y 3 preguntas existenciales que te hayas hecho o te hagas ahora. Reflexionemos juntos sobre estos temas profundos."

ACTIVIDAD ANÓNIMA

"Sin nombres, la actividad es anónima. Usa papelitos o cuaderno para compartir tus inquietudes y pensamientos de forma privada."

Proceso de compartir preguntas

ESCUCHA ACTIVA

"Deposita tus preguntas para que todos puedan **escucharlas con atención y respeto** durante nuestra sesión."

SIN JUICIOS

"Recuerda, este es un **espacio seguro** donde no juzgamos las preguntas de los demás; solo escuchamos y reflexionamos juntos."

Clasificación de preguntas

- SENTIDO DE LA VIDA
- DIOS Y LA FE
- EL DOLOR Y LA MUERTE
- EL AMOR Y LAS RELACIONES
- EL FUTURO Y EL MIEDO

CATEGORÍAS RELEVANTES

Es fundamental organizar las preguntas para comprender mejor las inquietudes de los jóvenes sobre la **vida y la existencia**.

PROCESO COLABORATIVO

Juntos, vamos a clasificar las preguntas en categorías para facilitar una discusión abierta y respetuosa sobre estos temas profundos.

Reflexionemos sobre nuestras preguntas

PREGUNTAS RECURRENTES

¿Qué preguntas se repiten más entre nosotros?

Estas repeticiones pueden revelar nuestras inquietudes y deseos compartidos como jóvenes en búsqueda de significado.

SIGNIFICADO DE LAS PREGUNTAS

¿QUÉ NOS DICEN ESTAS PREGUNTAS SOBRE LOS JÓVENES DE HOY?

¿POR QUÉ EL SER HUMANO NO DEJA DE PREGUNTARSE?



Estas preguntas reflejan la curiosidad humana innata. Indican que **siempre** buscamos comprender nuestro propósito y la razón de nuestra existencia.

Reflexión personal sobre preguntas

ELIGE Y RESPONDE

En el cuaderno,

"Selecciona una pregunta que te haya impactado y ofrece tu respuesta.
Reflexiona sobre su importancia y cómo te afecta."

PROFUNDIZA EN TU SENTIR

"Considera qué experiencias o personas han influido en tu pensamiento.
Escribe con honestidad y sin miedo a ser evaluado."

Reflexiones sobre nuestra trascendencia

LA BÚSQUEDA DE SENTIDO

Hacerse preguntas es un signo de madurez que nos invita a reflexionar sobre nuestra existencia y la esencia de ser humano.

LA TRASCENDENCIA PERSONAL

La trascendencia se busca y no se impone; cada uno de nosotros tiene su propio camino para encontrar respuestas y significado.

LA BÚSQUEDA DE RESPUESTAS ES UN CAMINO CONTINUO; LAS PREGUNTAS QUE HACEMOS SON LAS QUE NOS PERMITEN CRECER Y EXPLORAR.



Espacio para
diálogo abierto

COMPARTE TUS INQUIETUDES

REFLEXIONES FINALES

¡Gracias por participar!

BRAND ARANGO GIRALDO

